

InKontakt Gestaltinstitut Berlin

Gleimstraße 37

10437 Berlin

S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee

Selbsterfahrungsgruppe in Kunsttherapie - 2026

Kursangebot für Frauen: Erfahrung in dem Weiblichen – Flüssiger Nektar

Es ist ein Ausflug in das Weibliche.

Diese Gruppe für Frauen thematisiert mit kunsttherapeutischem Ansatz die Lebenserfahrungen von Frauen in verschiedenen Stadien ihrer Lebenswege. Es ist die Erforschung der Zyklen, denen wir unterworfen sind. Das weibliche Prinzip, der flüssige Nektar, der uns durchströmt, steuert unsere Existenz. Trotz Technologie und Modernität: Wie geht es mir als Frau in diesem genuinen Ablauf?

Die Kraft der Ressourcen und die entwickelten Resilienzen nähren uns, um uns von Phase zu Phase weiterzutragen. Wie können diese genährt und entlastet werden? Diese lebenslange Interdependenz (wechselseitige Beeinflussung und Abhängigkeit) fordert Fürsorge und Aufmerksamkeit.

Prozess- und ressourcenorientiertes Arbeiten ermöglicht den Teilnehmerinnen, Selbsterfahrung und Selbstfindung gestalterisch zu erleben. Die nonverbale Kommunikation des kunsttherapeutischen Prozesses trägt dazu bei, dass sich auf eine schonende Art und Weise unbewusste, auch schmerzhafteste Anteile von uns zeigen und ausdrücken dürfen. Es ist ein Themenfeld, worauf wir ganzheitlich – gestalterisch, künstlerisch, tiefenpsychologisch/anthroposophisch – mit einem großen Resonanzraum eingehen werden. Themenzentrierte Übungen werden angeboten: Malen, Plastizieren mit Ton, intuitives Schreiben, Bildbetrachtung, Austausch und Reflexion.

Diese Gruppe ist als halbjährliche Gruppe angelegt und kann so Ihre berufliche und persönliche Entwicklung über eine längere Zeit begleiten. Eine regelmäßige Teilnahme ist erforderlich, um einen kontinuierlichen Prozess zu gewähren.

Zielgruppe:

Dieses Gruppenangebot ist eine gute Unterstützung für angehende Kunsttherapeutinnen, für Frauen in psychosozialen und therapeutischen Berufen und für Frauen, die schöpferisch im Leben stehen. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf acht Personen begrenzt. Anfängerinnen und Fortgeschrittene sind willkommen.

Leitung:

Nicole Félicia Brémont ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Dozentin für Kunsttherapie und Traumatherapie, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremont.de

Maria Göbel ist bildende Künstlerin, anthroposophische Kunsttherapeutin, Dozentin für Kunsttherapie und Traumatherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

9 Termine im Herbst 2026

14-täglich, jeweils dienstags, 18:30 – 21:00 Uhr

01.09. + 15.09. + 29.09. + 13.10. + 27.10. + 10.11. + 24.11. + 01.12. + 15.12.2026

Gesamtkosten inklusive Material:

480 € (zahlbar auch in 4 Raten à 120 €)

Ermäßigt: 430 €



Kunst . lebendig . intuitiv . notwendig

Nicole Félicia Brémond

Anmeldung und Vorgespräch sind erforderlich.

Kontakt + Anmeldung

Nicole Félicia Brémond

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com