

InKontakt Gestaltinstitut Berlin

Gleimstraße 37

10437 Berlin

S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee

Tagesworkshop 3 - 2027

Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Material und am Grenzen-Ertasten interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potenzial zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.

Samstag, 09.10.2027 von 10:00 bis 17:30 Uhr (1,5 Stunden Mittagspause)

Das Lot in mir / Ins Lot bringen

Das Lot in mir, ist der Punkt des Gleichgewichts, von dem alles ausgeht.

Wie Wellen, die sich aufbauen und wieder entrollen, so können wir auch unsere seelischen Prozesse erleben und begreifen. In diesem Pendeln, in der unaufhaltsamen Bewegung, werden wir mitgetragen – und sind doch zugleich selbst gestaltend tätig.

Linien, Punkte und Flächen verdichten sich und ergeben eine Stofflichkeit. Raum und Leere besänftigt, verflüssigt. Das intuitive Zeichnen, getragen von seiner stark dynamischen und sensiblen Energie, bedeutet, unserem wechselnden Rhythmus zu folgen und diesem Lot unmittelbar Ausdruck zu verleihen. Es entsteht Gestaltung.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen, den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu verwenden wir adäquates Material: gutes Papier, Graphit, Kreiden und Farbstifte.

Zielgruppe:

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen wie Künstlerinnen und Künstler, Therapeutinnen und Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf acht Personen begrenzt.

Leitung:

Nicole Félicia Brémond ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de

Kosten inklusive Material:

120 Euro, 90 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

Kontakt + Anmeldung

Nicole Félicia Brémond

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com