

**InKontakt Gestaltinstitut Berlin**

Gleimstraße 37

10437 Berlin

S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee

**Selbsterfahrungsgruppe in Kunsttherapie - Winter 2025**

Prozess- und ressourcenorientiertes Arbeiten ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Selbsterfahrung und Selbstfindung gestalterisch zu erleben. Die nonverbale Kommunikation des kunsttherapeutischen Prozesses trägt dazu bei, dass sich auf eine schonende Art und Weise unbewusste und auch schmerzhafteste Anteile von uns zeigen und ausdrücken dürfen.

Themenzentrierte Übungen werden angeboten:

Die Kraft der Materialien in der Kunsttherapie, Ressourcen, heilsamer Umgang mit Schmerz, Mitgefühl zu sich selbst und zu den Anderen, Stabilisierung, Begegnung mit der Schattenseite, Integration, Bildbetrachtung, Resonanzraum, Austausch und Reflexion.

Diese Gruppe ist als vierteljährliche Gruppe angelegt und kann so Ihre berufliche und persönliche Entwicklung über eine längere Zeit begleiten. Eine regelmäßige Teilnahme ist erforderlich, um einen kontinuierlichen Prozess zu gewährleisten.

**Zielgruppe:**

Dieses Gruppenangebot ist eine gute Unterstützung für angehende Kunsttherapeutinnen und -therapeuten wie auch für Menschen in psychosozialen und therapeutischen Berufen. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt. Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.

**Leitung:**

**Nicole Félicia Brémond** ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Dozentin für Kunsttherapie und Traumatherapie, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

[zeichnen-kunstundtherapie.de](http://zeichnen-kunstundtherapie.de) – [nicolebremond.de](http://nicolebremond.de)

**5 Termine im Winter 2025**

14-täglich, jeweils dienstags, 18:30 – 20:30 Uhr

21.01. + 11.02. + 25.02. + 11.03. + 25.03.2025

**Gesamtkosten inklusive Material:**

240 € (zahlbar auch in 3 Raten à 80 €)

Anmeldung und Vorgespräch sind erforderlich.

**Kontakt + Anmeldung**

**Nicole Félicia Brémond**

mobil: 0179 507 36 45

[bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de](mailto:bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de)

[zeichnen-kunstundtherapie.de](http://zeichnen-kunstundtherapie.de)

[inkontakt@gestalt-institut.com](mailto:inkontakt@gestalt-institut.com)

[www.gestalt-institut.com](http://www.gestalt-institut.com)