

## Hof Jakob

Ausbau nach Petersdorf 3

15326 Zeschdorf/Petershagen

### Tagesworkshop 2 - 2025

#### Interregionale Netzwerkarbeit mit dem Hof Jakob

*Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ und Yoga richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Material und am Grenzen-Ertasten interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potential zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.*

**Samstag, 12.04.2025 von 10:00 bis 17:30 Uhr (1,5 Stunden Mittagspause)**

#### Körper und Geist in Form und Farbe = Ein Fluss

Dieser dreigliedrige Tagesworkshop gestaltet sich mit Yoga, mit einem künstlerischen- und kunsttherapeutischen Ansatz, und mit einem verbalen Resonanzraum.

Mit Entspannung, Konzentration und Atmung bauen wir unsere Präsenz auf.

Nonverbale schöpferische Gestaltung eröffnet Raum, ungeahnte Frei-Räume können entstehen, die uns zu einer neuen Anordnung verhelfen. Intuitives Zeichnen bedeutet, unserem inneren Rhythmus zu folgen, im Fluss zu sein. Die zeichnerischen Arbeiten bekommen eine Eigenständigkeit und bilden dieses Wechselspiel zwischen innerer Haltung und sichtbarem Ausdruck ab. In dem verbalen Resonanzraum spiegeln wir gegenseitig unsere Erfahrungen wider.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Wir fließen gemeinsam durch eine dynamische Yogapraxis und widmen uns unserem 2. Chakra (Sakralchakra). Dieses ist dem Element Wasser zugeordnet. Es steht für die ursprüngliche Lebenslust und göttliche Schaffenskraft. Es hat die Aufgabe, unsere Lebensenergie fließen zu lassen, unser tiefes Bedürfnis auszudrücken, unsere schöpferische Kraft zu leben – also wieder wir selbst zu sein, ohne Fremdbestimmung und äußere Einflüsse = Ein Fluss.

#### Zielgruppe:

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen, wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten.

#### Leitung:

**Karin Bracht** ist Erzieherin, Sozialpädagogin, Systemische/Analytische Paar- und Familientherapeutin, Yogalehrerin und Schamanische Heilerin. Sie lebt und arbeitet auf dem Hof Jakob bei Berlin.

[www.hof-jakob.de](http://www.hof-jakob.de)

**Nicole Félicia Brémond** ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

[zeichnen-kunstundtherapie.de](http://zeichnen-kunstundtherapie.de) – [nicolebremond.de](http://nicolebremond.de)

#### Kosten inklusive Material und Mittagessen:

175 Euro, 140 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd und Yogakleidung mitbringen.



Kunst . lebendig . intuitiv . notwendig

Nicole Félicia Brémond

**Kontakt + Anmeldung**

**Karin Bracht**

hof-jakob@web.de

Telefon: 033603 416588

**Nicole Félicia Brémond**

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de