

## **InKontakt Gestaltinstitut Berlin**

**Gleimstraße 37**

**10437 Berlin**

**S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee**

### **Tagesworkshop 4 - 2025**

*Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Material und am Grenzen-Ertasten interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potenzial zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.*

**Samstag, 01.11.2025 von 10:00 bis 17:30 Uhr (1,5 Stunden Mittagspause)**

### **Schwarze Geschichten**

Schwarz ist eine stark assoziative Farbe. Eine Farbe des Endes und des Anfangs zugleich. Eine Farbe der Urenergie. Wir nähern uns diesem tiefen Raum mit Zugewandtheit und Freundlichkeit an, erforschen die verborgenen Anteile, die sich da befinden und nisten.

Die Methode des „Intuitiven Zeichnens“ eignet sich gut mit ihrer tief meditativen körperlichen Haltung dazu. Das intuitive Zeichnen mit seiner stark dynamischen und sensiblen Energie lässt uns die Annäherung, die Berührung und die Wechselwirkung in den Beziehungen erfahren und formen. Die Begegnung ist überraschend, in ihr spiegelt sich das Licht.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen, den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu verwenden wir adäquates Material: gutes Papier, Graphit, Kreiden und Farbstifte.

#### **Zielgruppe:**

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

#### **Leitung:**

**Nicole Félicia Brémond** ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

**zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de**

#### **Kosten inklusive Material:**

110 Euro, 90 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

#### **Kontakt + Anmeldung**

**Nicole Félicia Brémond**

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com