

InKontakt Gestaltinstitut Berlin

Gleimstraße 37

10437 Berlin

S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee

Tagesworkshop 1 - 2025

Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Material und am Grenzen-Ertasten interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potenzial zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.

Sonntag, 23.03.2025 von 10:00 bis 17:30 Uhr (1,5 Stunden Mittagspause)

Der Intuition Eintritt gewähren

Sie ist immer da, meistens im Hintergrund, manchmal geht sie nach vorne. Sie wahrzunehmen und Ihr Platz einzuräumen, verlangt Bewusstsein, Achtsamkeit, Langsamkeit. Drei Begriffe, die im Alltag schnell von den gewohnten Dingen überlappt werden.

Die Methode des „Intuitiven Zeichnen“ eignet sich gut mit ihrer tief meditativen körperlichen Haltung einen Raum für die Gestaltung für Sie zu schaffen. Das intuitive Zeichnen mit seiner stark dynamischen und sensiblen Energie lässt uns die Annäherung, die Berührung und die Wechselwirkung in den Beziehungen erfahren und formen. Diese führende innere Kraft, die „Intuition“, braucht einen gebührenden Platz. Ohne Extras, einfach näher dran folgen wir ihr und gewähren wir ihr Eintritt.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen, den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu verwenden wir adäquates Material: gutes Papier, Graphit, Kreiden, Farbstifte und Gouache.

Zielgruppe:

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen, wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

Leitung:

Nicole Félicia Brémont, ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de

Kosten inklusive Material:

110 Euro, 90 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

Kontakt + Anmeldung

Nicole Félicia Brémont

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com