

Hof Jakob

Ausbau nach Petersdorf 3
15326 Zeschdorf/Petershagen

Therapietage auf Hof Jakob

Zweimal im Monat, 14-täglich, jeweils mittwochs von 12 Uhr bzw. 14 Uhr bis 18 Uhr biete ich einen Therapietag auf dem Hof Jakob an.

Als Fachtherapeutin, ausgebildet in tiefenpsychologisch fundierter Kunsttherapie und in Traumatherapie – PITT (Psychodynamisch Imaginative Trauma- und Kunsttherapie nach Luise Reddemann), ermögliche ich den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine prozess- und ressourcenorientierte Arbeit zur Selbsterfahrung und -findung gestalterisch zu erleben. Die nonverbale Kommunikation des kunsttherapeutischen Prozesses trägt dazu bei, dass sich auf eine schonende Art und Weise unbewusste und auch schmerzhafteste Anteile von uns zeigen und ausdrücken dürfen.

Meine Begleitung erfolgt mit Achtsamkeitsübungen: körperlich, verbal/dialogisch und künstlerisch/gestalterisch. Eine ressourcenorientierte Haltung nährt die Resilienzen und bewirkt die Emotionsregulation, die zur Selbstwirksamkeit führt. Eine Selbstbestimmung folgt.

Ich biete meine begleitende Unterstützung in Veränderungsprozessen, in herausfordernd-belastenden Situationen oder in Zeiten von Rehabilitation bzw. Neufindung an.

Mein Honorar für Selbstzahlerinnen und Selbstzahler beträgt für ein 60 Minuten-Setting oder eine Gestaltberatung 95 €. Über das, was finanziell tragbar ist, und die Gestaltung der gemeinsamen Arbeit kann in einem kostenfreien Vorgespräch gesprochen werden.

Leitung:

Nicole Félicia Brémond ist bildende Künstlerin, klinische Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestaltberaterin, Dozentin für Zeichnung und Malerei. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de



Kontakt + Anmeldung

Nicole Félicia Brémond

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

Karin Bracht

Telefon: 033603 416588

hof-jakob@web.de