

## **InKontakt Gestaltinstitut Berlin**

**Gleimstraße 37**

**10437 Berlin**

**S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee**

### **Tagesworkshop 3 - 2024**

*Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Material und am Grenzen-Ertasten interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potenzial zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.*

**Sonntag, 27.10.2024 von 10:00 bis 17:30 Uhr (1,5 Stunden Mittagspause)**

### **Der innere Kompass**

In diesem Workshop räumen wir unserer tiefsitzenden existentiellen Orientierung einen Platz künstlerisch ein. Die Bilder sind auch Wegstrecke. Sie zeigen uns Richtungen auf, indem wir uns unserer inneren Strömung überlassen und sie mutig annehmen. Unsere Atmung, die achtsamen ausgeführten Übungen, der feinstrukturierte Raum in uns und die empfangende Ruhe bringen uns in die schöpferische Aktivität hinein.

Das intuitive Zeichnen mit seiner stark dynamischen und sensiblen Energie bedeutet unserem Rhythmus zu folgen und ihn zu gestalten. Die blind gezeichneten Spuren der inneren Leitbilder nehmen Form an, die Gebärde – das Wesen einer Form - wird sichtbar und drückt direkt den Prozess aus:

Wie sich unser „Wissen“ unmittelbar anfühlt und Gestalt annimmt. In der Weite, zeigen sich Horizonte auf.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen, den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu verwenden wir adäquates Material: gutes Papier, Graphit, Kreiden und Farbstifte.

#### **Zielgruppe:**

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen, wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

#### **Leitung:**

**Nicole Félicia Brémond** ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

**zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de**

#### **Kosten inklusive Material:**

110 Euro, 90 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

#### **Kontakt + Anmeldung**

**Nicole Félicia Brémond**

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com