

InKontakt Gestaltinstitut Berlin

Gleimstraße 37

10437 Berlin

S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee

Selbsterfahrungsgruppe in Kunsttherapie - 2024

Prozess- und ressourcenorientiertes Arbeiten ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Selbsterfahrung, Selbstfindung gestalterisch zu erleben. Die nonverbale Kommunikation des kunsttherapeutischen Prozesses trägt dazu bei, dass sich auf eine schonende Art und Weise unbewusste, auch schmerzhafteste Anteile von uns zeigen und ausdrücken dürfen.

Themenzentrierte Übungen werden angeboten:

Die Kraft der Materialien in der Kunsttherapie, Ressourcen, heilsamer Umgang mit Schmerz, Mitgefühl zu sich selbst und zu den Anderen, Stabilisierung, Begegnung mit der Schattenseite, Integration, Bildbetrachtung, Resonanzraum, Austausch und Reflexion.

Diese Gruppe ist als vierteljährliche Gruppe angelegt und kann so Ihre berufliche und persönliche Entwicklung über eine längere Zeit begleiten. Eine regelmäßige Teilnahme ist erforderlich, um einen kontinuierlichen Prozess zu gewährleisten.

Zielgruppe:

Dieses Gruppenangebot ist eine gute Unterstützung für angehende Kunsttherapeutinnen und -therapeuten sowie für Menschen in psychosozialen und therapeutischen Berufen. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt. Anfängerinnen und Anfänger wie Fortgeschrittene sind willkommen.

Leitung:

Nicole Félicia Brémond ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de

Termine 2024

14-täglich, jeweils dienstags, 18:30 – 20:30 Uhr

Winterkurs: 16.01. + 30.01. + 13.02. + 27.02. + 12.03. + 26.03.2024

Frühlingskurs: 16.04. + 30.04. + 14.05. + 28.05. + 11.06. + 25.06.2024

Herbstkurs: 01.10. + 15.10. + 29.10. + 12.11. + 26.11. + 10.12.2024

Gesamtkosten, inklusive Material, pro Kurs (6 Termine):

285 € (zahlbar auch in 3 Raten à 95 €)

Anmeldung und Vorgespräch sind erforderlich.

Kontakt + Anmeldung

Nicole Félicia Brémond

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com