

## **InKontakt Gestaltinstitut Berlin**

**Gleimstraße 37**

**10437 Berlin**

**S- / U-Bahnhof Schönhauser Alle**

### **Eintagsfliege-Workshop 1 - 2024**

*Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Material, am Grenzen-Ertasten interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potential zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.*

**Samstag, dem 02.03.2024 von 10.00 - 17.30 Uhr (1,50 Stunden Mittagspause)**

### **Sensible Wandlung**

Mit den Jahreszeiten, mit den Altersphasen, leben wir eine Reihe von verschiedenen Metamorphosen durch. So wie die Natur, erleben wir periodisch Vergehen und Werden, emotional, geistig, spirituell.

Der Prozess der Metamorphose ist eine Aktivität unserer Existenz, die wir in jeder Zelle erleben.

Das Intuitive Zeichnen greift mit seiner dynamischen und sensiblen Methode den Moment auf und zeigt uns unverfälscht diesen Schaffensprozess. Die Wiederholungen, die uns teilweise als unwichtig und unscheinbar erscheinen, sind auch Teil dieses Erneuerungsvorganges.

Wir erforschen künstlerisch anhand unserer Sinneswahrnehmung dieses Phänomen, dem wir unterworfen sind. Wir definieren uns in der bildnerischen Gestaltung mit Kontur, Form und Farben in diesem Transit aufs Neue.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu ein adäquates Material: Gutes Papier, Graphit, Kreiden, Farbstifte.

#### **Zielgruppe:**

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen, wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

#### **Leitung:**

**Nicole Félicia Brémond**, ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

**[nicolebremond.de](http://nicolebremond.de)**

#### **Kosten mit Material:**

110 Euro, 90 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

#### **Kontakt + Anmeldung**

**mobil: 0179 507 36 45**

**[bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de](mailto:bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de)**

**[zeichnen-kunstundtherapie.de](http://zeichnen-kunstundtherapie.de)**