

In den Räumen:

InKontakt Gestaltinstitut Berlin

Gleimstraße 37

10437 Berlin (S-U-Bahnhof Schönhauser Alle)

Herbst 2023

Selbsterfahrungsgruppe in Kunsttherapie

Prozess- und ressourcenorientiertes Arbeiten ermöglicht den TeilnehmerInnen Selbsterfahrung, Selbstfindung gestalterisch zu erleben. Die nonverbale Kommunikation des kunsttherapeutischen Prozesses trägt dazu bei, dass sich auf eine schonende Art und Weise unbewusste, auch schmerzhafteste Anteile von uns zeigen und ausdrücken dürfen.

Themenzentrierte Übungen werden angeboten:

Die Kraft der Materialien in der Kunsttherapie, Ressourcen, heilsamer Umgang mit Schmerz, Mitgefühl zu sich selbst und zu den Anderen, Stabilisierung, Begegnung mit der Schattenseite, Integration, Bildbetrachtung, Resonanzraum, Austausch und Reflexion.

Diese Gruppe ist als Halbjahresgruppe angelegt und kann so Ihre berufliche und persönliche Entwicklung über eine längere Zeit begleiten. Eine regelmäßige Teilnahme ist erforderlich, um einen kontinuierlichen Prozess zu gewährleisten.

Zielgruppe:

Dieses Gruppenangebot ist eine gute Unterstützung für angehende KunsttherapeutInnen und für Menschen in psychosozialen und therapeutischen Berufen.

Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

AnfängerInnen und Fortgeschrittene sind willkommen.

Leitung:

Nicole Félicia Brémond, ist bildende Künstlerin, Dozentin für Bildende Kunst, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

www.zeichnen-kunstundtherapie.de - www.nicolebremond.de

8 Termine 2023

14-tägig jeweils montags 18:30 – 20:30 Uhr.

11.9./ 25.9./ 02.10./16.10./ 30.10./ 13.11./ 27.11./ 11.12.2023

Gesamte Kosten mit Material: 380 € (zahlbar in 4 Raten à 95€)

Anmeldung und Vorgespräch sind erforderlich.



Kontakt + Anmeldung

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

Mobil: 01795 073645

inkontakt@gestalt-institut.com

<https://www.gestalt-institut.com/programm/#gewahrsein>