

In den Räumen:

InKontakt Gestaltinstitut Berlin

Gleimstraße 37

10437 Berlin (S-U-Bahnhof Schönhauser Alle)

Ein SommerAtelier in Berlin, 30.07. – 08.08.2023

Intuitiv aus dem Impuls schöpfen

Die Kunsttage richten sich an Erwachsenen, die an Selbsterfahrungen, an Material-Experimentieren, an Grenzen-Ertasten interessiert sind.

Intuitives Zeichnen ist ein guter Einstieg in die eigene Kreativität und lässt sich kaum theoretisch vermitteln. Es ist eine tief meditative körperliche Haltung.

Meistens sind die Sitzungen themenbezogen um einen Schwerpunkt zu bilden. Wahrnehmungen, Intuition, die achtsame Beziehung zu sich selbst und zu den inneren Bildern werden geschult. Unterschiedliche Materialien werden erfahren und fordern zum spielerischen Handeln auf.

Diese Sinnesfähigkeit eignet sich gut um die Ressourcen zu stärken, um das kreative Potential zu nähren. Intuitives Zeichnen ist schöpferisch und befreiend.

Wahrnehmungsübungen, Bildbetrachtung, künstlerische Auseinandersetzung, Austausch mit der Gruppe verkörpern die zentralen Inhalte dieses Angebotes.

„Diese Woche ist eine Zeit für Elementares“.

Von Sonntagnachmittag 15:00 - 17:30

Montag bis Donnerstag 10:00 - 17:30 + Freitag 10:00 - 15:00

Samstag Pause „Diese leeren Passagen sind wesentliche Momente des Innehaltens und der Integration.“

Sonntag bis Montag 10:00 – 17:30 + Dienstag 10:00 – 15:00

Zielgruppe: Menschen in kreativen oder sozialen Berufen, wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten.

Die Gruppen sind wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

AnfängerInnen und Fortgeschrittene sind willkommen.

Leitung: **Nicole Félicia Brémond** ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

www.nicolebremond.de - www.zeichnen-kunstundtherapie.de

Kosten mit Material: pro Person 550€

Bitte ein Arbeitshemd mitbringen

Kontakt + Anmeldung

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

mobil: 01795 073645

inkontakt@gestalt-institut.com

<https://www.gestalt-institut.com/programm/#gewahrsein>