

**InKontakt Gestaltinstitut Berlin**

Gleimstraße 37

10437 Berlin

S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee

**Eintagsfliege-Workshop 3 - 2022**

*Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Materialien und am Ertasten von Grenzen interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potenzial zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.*

**Samstag, 03.09.2022, von 10:00 bis 17:30 Uhr (1 Stunde Mittagspause)**

**Der diskrete Blick**

**Discretus = fähig, unterscheidend wahrzunehmen**

Der diskrete Blick geschieht in der Begegnung mit sich selbst, in einem Moment der Intimität. Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf die leiblichen Erfahrungen: Atmung – Gewahrsein – Gebärde. Gegenwärtig bewirkt diese subtile Energie einen spielerischen Umgang und ein zartes Verhältnis des Menschen zu seinen natürlichen sowie künstlerischen Ressourcen. Es ist die Stille vor der Bewegung, der Besuch der Zwischenräume, ein Verzicht auf starke Aktion, die die Konzentration und die Diskretion der inneren Bilder weckt und unterstreicht.

In diesem künstlerischen Prozess mit der Methode des dynamischen Zeichnens entsteht eine hybride Form aus Intimität und Öffentlichkeit, die sich in der bildnerischen Gestaltung von Form, Farbe, Raum, Licht und Schatten flüchtig verbindet.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen, den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu ein adäquates Material: Gutes Papier, Graphit, Kreide, Farbstifte.

**Zielgruppe:**

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

**Leitung:**

**Nicole Félicia Brémond** ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

**zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de**



Kunst . lebendig . intuitiv . notwendig

Nicole Félicia Brémond

**Kosten inklusive Material:**

110 Euro, 90 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

**Kontakt + Anmeldung**

**Nicole Félicia Brémond**

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com