

InKontakt Gestaltinstitut Berlin

Gleimstraße 37

10437 Berlin

S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee

Eintagsfliege-Workshop 1 - 2022

Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Materialien und am Ertasten von Grenzen interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potenzial zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.

Samstag, 19.03.2022, von 10:00 bis 17:30 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Bereit für das Unbekannte

In der Kunst, in dem Leben, auf dem Papier erinnert uns das Intuitive Zeichnen an diese Bereitschaft. Mit dem Körper als Sensor werden die Sinne geschärft und die Intuition gestärkt. In einer Haltung tiefer Offenheit, ohne auf das Bewahrte zurückzugreifen, erleben wir „was ist, so wie es ist“. Von Innen nach Außen wachsend, trauen wir uns spielerisch und sinnlich dem „Unbekannten Raum“ zu. Es macht Freude mutig zu sein.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen, den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu ein adäquates Material: Gutes Papier, Graphit, Kreide, Farbstifte.

Zielgruppe:

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

Leitung:

Nicole Félicia Brémont ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de

Kosten inklusive Material:

110 Euro, 90 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

Kontakt + Anmeldung

Nicole Félicia Brémont

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com