

## **InKontakt Gestaltinstitut Berlin**

**Gleimstraße 37**

**10437 Berlin**

**S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee**

### **Eintagsfliege-Workshop 1 - 2021**

*Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Materialien und am Ertasten von Grenzen interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potenzial zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.*

**Samstag, 29.05.2021, von 10:00 bis 17:30 Uhr (1 Stunde Mittagspause)**

### **Leben-S-Raum zeichnerisch erforschen und erleben**

Schöpferische Gestaltung eröffnet Raum, ungeahnte Frei-Räume können entstehen, die uns zu einer neuen Anordnung verhelfen. Intuitiv Zeichnen bedeutet unserem inneren Rhythmus zu folgen. Mit Entspannung, Konzentration, Atmung bilden wir unsere Präsenz auf. In beständiger Wiederholung bekommen die zeichnerischen Arbeiten eine Eigenständigkeit und bilden dieses Wechselspiel zwischen innerer Haltung und sichtbarem Ausdruck ab. Der eigene Leben-S-Raum wird sichtbar und kann wahrgenommen werden.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen, den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu ein adäquates Material: Gutes Papier, Graphit, Kreide, Farbstifte.

#### **Zielgruppe:**

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

#### **Leitung:**

**Nicole Félicia Brémond** ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

**zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de**

#### **Kosten inklusive Material:**

110 Euro, 90 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

#### **Kontakt + Anmeldung**

**Nicole Félicia Brémond**

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com