

InKontakt Gestaltinstitut Berlin

Gleimstraße 37

10437 Berlin

S- / U-Bahnhof Schönhauser Allee

Eintagsfliege-Workshop 1 - 2020

Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Materialien und am Ertasten von Grenzen interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potenzial zu entfalten. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.

Samstag, 14.03.2020, von 10:00 bis 17:30 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

4 X 1 Element

Das Feuer brennt, der Wind weht, das Wasser nässt, die Erde trägt.

Diese vier klassischen, verschiedenen Elemente bilden die Grundlage unserer Existenz. Feuer-Luft-Wasser-Erde sollen mit allen Sinnen erlebt werden. Unterschiedliche Materialien werden erfahren und fordern zum spielerischen Handeln auf. Naturmaterialien bieten vielfältige Möglichkeiten, kreativ und experimentell tätig zu sein. Diese Zeit ist eine „Zeit für das Elementare“.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen, den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten. Dazu ein adäquates Material: Gutes Papier, Graphit, Kreide, Pigmente.

Zielgruppe:

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten. Die Gruppe ist wie üblich klein, auf sechs Personen begrenzt.

Leitung:

Nicole Félicia Brémond ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

zeichnen-kunstundtherapie.de – nicolebremond.de

Kosten inklusive Material:

90 Euro, 70 Euro ermäßigt. Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

Kontakt + Anmeldung

Nicole Félicia Brémond

mobil: 0179 507 36 45

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

zeichnen-kunstundtherapie.de

inkontakt@gestalt-institut.com

www.gestalt-institut.com