

Für ZeichnungsliebhaberInnen
Eintagsfliege-Workshops I - II - III

In den Räumen:
InKontakt Gestaltinstitut Berlin
Gleimstr.37
10437 Berlin (S-U-Bahnhof Schönhauser Alle)

Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Gruppen, die an Selbsterfahrungen, an Material-Experimentieren, an Grenzen-Ertasten interessiert sind. Sie ist eine gute Möglichkeit authentische Ausdrucksprozesse zu erfahren. Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.

Programm:

I - Samstag, den 18. November 2017 von 10.00-17.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Identität und Alltag

Unser Alltag besteht aus sehr vielen kleinen Dingen, aus Wiederholungen, die uns teilweise als unwichtig und unscheinbar erscheinen, und die wir oft nicht mehr wahrnehmen.

Sich darin zu Recht zu finden und identisch zu sein „eins mit sich sein“ ist eine Übung.

Dieser alltäglichen Handlung Frische zu verleihen hat auch mit Sinneswahrnehmung, Aufmerksamkeit und Formgebung zu tun.

Wir berühren die Dinge und wir lernen wieder von ihnen berührt zu werden.

Wir erforschen unsere Welt und uns selbst, wir definieren uns neu. Eine neue Kontur zeigt sich. In dem geführten (intuitiven) Zeichnen offenbart sich die Kraft unserer Kreativität.

II - Samstag, den 17. März 2018 von 10.00-17.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Leitbilder und Horizonte

Bilder sind auch Wegstrecke, die uns Richtungen aufzeigen. Im geführten (intuitiven) Zeichnen, überlassen wir uns unserer inneren Strömung. Unsere Atmung, bewusste Übungen, der Raum und die empfangende Ruhe bringen uns in die schöpferische Aktivität hinein. Die blind gezeichneten Spuren der inneren Leitbilder nehmen Form an, die Gebärde – das Wesen einer Form - wird sichtbar und drückt direkt den Prozess aus: Wie sich unser „Wissen“ unmittelbar anfühlt und dann Gestalt wird. In der Weite, zeichnen sich Horizonte ab.

III - Samstag, den 16. Juni 2018 von 10.00-17.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Intro-Spektrum

Das Spektrum in uns zu entdecken und kennenzulernen gleicht einem inneren Spaziergang. Wir sammeln Teile von Moment zu Moment. Wir lauschen, hören und folgen unserer Intuition, die in diesem wechselseitigen Prozess davon belebt wird.

In dieser Umkehrung – zu unserem innenwohnenden Wesen – spüren wir mit allen Sinnen, fühlen wir mit dem gesamten Körper.

Diese reiche Vielfalt wie das Bild eines Kaleidoskops zeigt unsere Ressourcen. In den Übungen, gestalten wir den graphischen Ausdruck spielerisch mit Hilfe unserer Bewegungen, unserer Atmung und unserer Haltung. In dieser Interaktion erwachen Impulse und Inspiration.

Mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen und einem adäquaten Material:

Gutem Papier, Kohle, Kreide, Bleistifte, Tusche wird der gewohnte Blickwinkel geöffnet und ergänzt.

Leitung:

Nicole Félicia Brémond, freiberufliche Malerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kurzbiographie:

Nicole Félicia Brémond, geb. 1959, hat in Aix-en-Provence und Berlin bildende Kunst studiert.

Sie ist seit 1981 freiberuflich tätig und stellt regelmäßig im In- und Ausland aus.

Ihre Arbeiten befinden sich in privatem und öffentlichem Besitz. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

www.galerie-seitz.de - www.nicolebremond.de - www.zeichnen-kunstundtherapie.de

Kosten mit Material:

90 Euro,

70 Euro ermäßigt, Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

Kontakt + Anmeldung

inkontakt@gestalt-institut.com

<http://gestalt-institut.com/programm/gestaltalon/bildnerische-gestalt/eintagsfliege-workshops.html>

bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de

Mobil: 01578 3616455